**РЕГЛАМЕНТ о проведении соревновании по функциональной гонке с препятствиями ATLAS RACE.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Соревнования по функциональной гонке с препятствиями ATLAS RACE. (далее – Соревнования) проводится с целью:

1.1.1. Пропаганды здорового образа жизни;

1.1.2. Популяризации спорта в России;

1.1.3. Выявления наиболее физически подготовленных атлетов;

1.1.4. Повышения спортивного мастерства

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется АНО ДО ДЮСШ «Гераклион».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную АНО ДО ДЮСШ «Гераклион».

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Турнир проводится на спортивном сооружении, определенном АНО ДО ДЮСШ «Гераклион», отвечающему требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников, и зрителей. Ответственность за подготовку места соревнований, безопасность участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований и руководителя спортивного сооружения.

3.2. Во время проведения соревнований будет обеспечено присутствие медицинского персонала в зоне непосредственной близости от места проведения соревнований.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования проводятся 22 сентября 2024 года по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 15, стр. 1А

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. К участию допускаются участники в следующих категориях:

* Мужчины профессионалы
* Женщины профессионалы
* Мужчины любители
* Женщины любители
* Мужчины 40+
* Женщины 40+
* Команда 4 человека (Минимум 1Ж)
* Пары (М+Ж)
* Дети: девочки 6-9 лет
* Дети: мальчики 6-9 лет
* Дети: девочки 10-14 лет
* Дети: мальчики 10-14 лет
* Дети: девочки 15-17 лет
* Дети: мальчики 15-17 лет

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Гонка включает в себя забег на дистанцию продолжительностью 4-6 км, с преодолением препятствий, в зависимости от выбранной категории.

6.2. Препятствия могут состоять из:

* Перелезание через спортивные сооружения
* Метание
* Прыжки
* Лазание по канатам и рукоходам
* Переноска, толкание, тяга спортивных снарядов
* Использование кордиооборудования

6.3.1. Для категорий дети: 6-9 лет ориентировочная дистанция 0.4-0.8 км. Без сложных препятствий для прохождения, сопровождение родителями не допускается.

6.3.2. Для категорий 10-14 и 15-17 ориентировочная дистанция 1-3 км, есть сложные препятствия для прохождения, сопровождение родителями не допускается.

6.4. Техническая информация (описание препятствий, схема трассы), стартовый протокол, будут размещены заблаговременно не позднее чем за 2 дня до мероприятия на сайте.

6.5. Организаторы соревнований оставляют за собой право менять дистанцию, количество и варианты препятствий непосредственно до начала мероприятий.

7.ОБЩИЕ ПРАВИЛА

7.1. Необходимо преодолеть все препятствия.

7.2. Участник, не справившийся с препятствием, имеет право сделать неограниченное количество попыток. При отказе либо не выполнении штраф будет начисляться дополнительное время.

7.3. Участнику, не справившемуся с препятствием, необходимо продолжить забег и преодолевать последующие препятствия.

7.4. В случае не прохождения препятствия, в итоговый протокол записывается количество пройденных препятствий и не пройдённых со штрафом.

7.5 Участники, финишировавшие с одинаковым результатом (измеренным с точностью до 0,1 (одной десятой) секунды, делят место, итоговое решение по призовым местам остаётся за организаторами соревнований.

7.6. Несоблюдение Правил может наказываться вынесением устного предупреждения, дисквалификацией, отстранением от соревнований.

7.7. Мера наказания зависит от тяжести нарушения.

7.8. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции.

7.9. Оргкомитет вправе назначать наказания, даже если совершенное нарушение не описано в Правилах, в случае если должностное лицо усматривает получение несправедливого преимущества или создание опасной ситуации.

8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

8.1. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

8.2. Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

8.3. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

8.4. Зрители должны находиться за оградительной лентой, движение зрителей внутри коридора трассы будет расцениваться как сопровождение участника. В случае нарушения правил сопровождения – дисквалификация участника. Любая помощь участнику со стороны зрителей во всех забегах (подача воды, перчаток, одежды и прочее) запрещена, в случае нарушения – такой участник будет дисквалифицирован без предупреждения. Одежду, воду участник должен переносить на себе на всех препятствиях.

8.5. Запрещено использование обуви с металлическими шипами и предметов, которые могут травмировать других участников. Запрещено использование клеящих веществ, магнезии. Перчатки для защиты рук разрешены.

8.6. Одежда, обувь, перчатки, полотенца, поясная сумка, рюкзак (прочие предметы) с которыми участник стартовал признаются личным снаряжением участника, которые участник должен перемещать на себе всю дистанцию, а также на препятствиях вплоть до пересечения финишной линии. Запрещается перебрасывать личное снаряжение через препятствие, оставлять на препятствиях, на дистанции. Исключением могут быть: слуховой аппарат, очки для зрения, протезы.

8.7. Участникам соревнований, зрителям запрещено тренироваться на препятствиях мероприятия (дотрагиваться до навесных элементов, висеть на навесных элементах, находиться в зоне навесных элементов). Участник, который нарушил данное требование будет дисквалифицирован без предупреждения. Организатор вправе выделить препятствия для тренировок, о таких препятствиях будет дополнительно сообщено в технической информации, тренировки на таких препятствиях должны быть прекращены за час до старта первого забега. Участник до своего старта и после, а также зритель может наблюдать за прохождением препятствий стартовавшими участниками, при этом должен находиться на расстоянии 1 м от препятствия (рамы) или на расстоянии 1м от оградительной ленты.

* 1. 9. ПРОТЕСТЫ
  2. 9.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.
  3. 9.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).
  4. 9.3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.
  5. 9.4. Оргкомитет оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

10.РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

10.1. Все участники Соревнований должны соответствовать своей возрастной категории на момент 31.12.2024 года.

10.2. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований: <https://ano-geraklion.timepad.ru/event/2997591/>

10.3. Регистрация платная, включающая организационный взнос за участие в основном этапе; сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

10.4. Организатор вправе изменить стоимость регистрационного взноса, до начала мероприятий.

10.5. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования, спортивную страховку и документ, удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 22 сентября 2024.

10.6. Для участников в возрасте до 17 лет: оригинал согласия от родителей на участие в Соревнованиях или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

10.7. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку.

10.8. Принимая данный регламент мероприятия, участник дает согласие на аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка его участия в мероприятии, а также на использование его фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы

10. РАСПИСАНИЕ И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

10.1. Тайминг мероприятия:

09:00 — Открытие, начало работы СК Гераклион.

09:00 — 10:00 – Регистрация.

10:00 – Детский старт

11:00 – Начало взрослых стартов.

16:00 – Награждение победителей.

17:00 – Окончание мероприятия.

Тайминг является ориентировочным, точный тайминг мероприятия будет выложен за неделю до старта.

10.2. Выдача стартовых пакетов со стартовым номером будет осуществляться отдельно по каждому виду соревнований. Время и место выдачи стартовых пакетов будет сообщено не позднее 20 сентября 2024 года.

10.3. Участник обязан забрать стартовый пакет не позднее, чем за 1 час до старта своего вида соревнования.

10.4. Оплачивая стартовый взнос, участник в день мероприятия получает:

* памятную медаль (жетон) финишера
* нагрудный номер
* доступ в раздевалку и гардероб
* теплый душ и туалет
* первую медицинскую помощь
* питьевую воду

Организатор вправе изменить состав стартового пакета до начала мероприятия.

10.5. Предварительное расписание соревнований будет опубликовано на сайте https://vk.com/vseffm не позднее 20 сентября 2024 года.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

11.1. Расходы по проведению Соревнований несет АНО ДО ДЮСШ «Гераклион» в городе Москве.

11.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, денежными призами (в определенных категориях), грамотами и призами.

11.3. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и регламент, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований: https://vk.com/vseffm — это будет являться официальным уведомлением.